

JUNKAN FES 循環フェス

2020.12.12(土)

START 12:12 ~ END 16:00

@kotocafe (入場無料)

Event Timetable

12:15		modera yoga プレゼンツ ベビーマッサージ & ヨガ体験 毎週金曜日開催中の「ママとベビーのヨガ」modera yoga プレゼンツ「ベビーマッサージ & ヨガ体験」触れて!動いて!ココロもカラダもボカボカに♡ベビーマッサージとヨガで、血液の循環【血行】をアップ! 参加費無料なので、お気軽にご参加ください!
12:55		
13:00		お母さんに伝えたい、 お家にある洗剤の話 講師／田湯令華 子どもの未来のために 破壊型から蘇生型の 地球へ 講師 田湯令華 講師セミナーなどを 行いながら、 食と健康の プロデュース活動をしている 3児のシングルマザー
13:40		体の健康と地球環境の蘇生は繋がっている! 大切な我が子がより良い生活を送っていくため、 気づきのきっかけになるお話。
13:50		song writer Michiko ミニライブ 2020年頑張ったあなたにお届けする セラピーmusic♪ お楽しみ企画もあるかも♪ お楽しみに♪ ★Instagram @f.michiko358 ★Ameba f-michiko-piano ★YouTube ユニットF
14:20		
14:30		生命保険を使って、お子様、 お孫様に迷惑をかけない年金づくり。 講師／内村誠(ファイナンシャルプランナー) 今の生活を守りながら、生命保険料を支払い、 年金が不安視されるなか、健康で長生きになる、 そんなリスクも考えていかなければなりません。 老後に向けて、資産運用、貯蓄方法等、 いろんな方法がありますが、今回は、生命保険 料を支払って、老後にどのような自分への メリットがあるかをお話させていただきます。
15:10		
15:20		雑談カフェ JAPAN 多摩店 雑談長／石井直子 毎月第1土曜日14:00-15:30にオンラインにて開催中の「雑談カフェJAPAN 多摩店」が、初めて会場で開催することになりました。 今回は「みんながHAPPYになる雑談」について、楽しくおしゃべりしたいと思います。 雑談をより盛り上げるちょっとしたコツもご紹介します。
15:40		

Booth Information



水引ストラップ制作体験

講師／藤川麻理麻

水引とは…御祝儀袋によくついているあれです。
その水引の制作体験です。
好きな結びのストラップを作ろうと思います。
思ったよりも簡単にできるので、
是非挑戦してみてください。

一個作成500円



家族年表ワークショップ

講師／浜田洋美

「子供にかかるお金はいくら?」「住宅購入のベストタイミング&予算は?」「これからの働き方は?」「老後に2000万円貯めるには?」etc… 育児、マイホーム、子供の進学、転職、等々、様々なことが起ります。家族年表を作りながら日常にあるモヤモヤを整理＆アウトプット! これからの毎日をより豊かにすることが出来るワークショップです。



チョココロネ体験

講師／龍のり子

グルテンフリーパンおやつ教室を開催する「パン作家」龍のり子による
チョココロネ体験ワークショップです。
今回は「おとうふチョコクリームコロネ」!
チョコクリームをおとうふで作ります。
(今回コロネ生地はこちらでご用意いたします。)



親子で醤油麹手作り体験

講師／田湯令華

腸内環境を整えるのにバツグンの醤油麹、
実はとっても簡単♪
体験を機にぜひお家でも♪

親子カフェ
kotocafe

〒183-0023
東京都府中市宮町 1-36-4-201

アクセス 府中駅南口より徒歩 7 分、
府中本町駅より徒歩 12 分

